

TONG LING CHI KUNG

Im
Einklang
mit
Körper
Geist
und
Seele



TONG LING CHI KUNG (Qi Gong)

Ist neu und einzigartig in Deutschland
Bedeutet Bewegung, Atem, Akupressur und
Energie zu einer Meditation zu verschmelzen.
In jedem von uns sind die Möglichkeiten
vorhanden, man muss Sie nur in sich finden.

Tong Ling CHI KUNG beruht auf der Basis
von Qi Gong, welches zur Kernlehre der
Chinesischen Medizin (TCM) gehört und dient
als Hilfe zu Selbsthilfe.

Es sind einfache, fließende und
meditative Bewegungen für den
ganzen Körper, die jeder ob alt oder jung
erlernen kann.

Tong Ling CHI KUNG

Kann Ihnen helfen zum Beispiel bei:
Rücken - und Kopfschmerzen
Schlafstörungen
Verdauungsprobleme
Stress und vieles mehr

Opening / Workshop

Samstag 28.03.15
15:00 – 17.00 Uhr

1. Kurstermin

Mittwoch 08.04.2015
19.00 Uhr bis ca. 20.30

Wo? Benita Haus der Gesundheit
Max-Planck- Str. 4
72639 Neuffen

Mitzubringen: Yogamatte
Sitzkissen
Decke
Getränk
Socken

Bitte beachten Sie:
Die Teilnahme an den Kursen ersetzen keine
ärztliche Behandlung.
Bei möglichen organischen Beschwerden
konsultieren Sie bitte Ihren Hausarzt.

Auf Eure Anfragen und
Anmeldung freut sich:

CHI KUNG Trainer

Dieter Dolde
Tel. 07025/2939

E-Mail:
namyangneuffen@gmail.com

Homepage:
www.namyang-neuffen.jimdo.com

Anfahrtsbeschreibung:

Von der Ortsmitte Neuffen, Richtung
Beuren links abbiegen in die Straße
„Im Gutedel“.

Vorsicht! Die Max-Planck-Straße ist
eine Einbahnstraße und kann von der
Kirchheimer Str. nicht eingefahren
werden.

Um das „Haus der Gesundheit“
befinden sich Parkplätze.



Neuffen Ortsmitte

NAM YANG
南洋

Tong Ling CHI KUNG



Für Gesundheit und Vitalität